

Erbjud alla föderskor gratis och rutinmässig sjukgymnastbedömning i Region Skåne

Av Alexander Werne, Liberalerna Malmö

Efter att man som kvinna genomgått en förlossning inom Region Skåne erbjuds man en rutinmässig efterkontroll hos barnmorska. Denna kontroll sker cirka åtta till tio veckor efter förlossningen. Den innefattar primärt samtal kring upplevelsen av förlossningen, ett erbjudande om gynekologisk undersökning för att kontrollera läkning av potentiella bristningar och bedömning avseende knipförmåga samt eventuell förekomst av påverkad bäckenbottenmuskulatur.

Graviditet och förlossning är för många individer den största fysiska påfrestning kroppen går igenom. Man brukar säga att det tar cirka ett år för en kvinna att återanpassa kroppen. Det finns således självfallet många andra aspekter av rehabilitering utöver dem som adresseras på ovanstående efterkontroll hos barnmorska. Exempelvis separeras bukmuskulaturen under graviditet för att göra plats för den växande magen. Även kroppens tyngdpunkt förändras under graviditet, vilket medfört en annorlunda hållning och belastning. Inte sällan får kvinnor efter genomgången graviditet och förlossning problem med smärtor såväl från rygg, höfter och bäcken. Utöver detta förekommer specifika aspekter av rehabilitering efter exempelvis kejsarsnitt, förlossningar som förlöpt med komplikationer med mera.

I dagsläget får man ofta en kort, översiktlig och generell skriftlig information om allmän rehabilitering från förlossningsavdelningen/BB. Utöver det söker säkerligen många kompletterande information på exempelvis nätet, i appar och dylikt – vilket inte alltid är det lättaste att förstå och applicera på sig själv.

Alla kvinnor är inte stöpta i samma form, och den enas behov behöver inte vara den andras likt. Därför anser jag att det är befogat att - utöver den kostnadsfria, rutinmässiga bedömning hos barnmorska som erbjuds idag - även erbjuda varje föderska inom Region Skåne gratis sjukgymnastbedömning för att bejaka kompletterande och individanpassade aspekter på återhämtning efter förlossning.

Yrkande: Att Liberalerna Skåne verkar för att erbjuda alla föderskor gratis och rutinmässig sjukgymnastbedömning inom Region Skåne